

ACTIVITATS DIRIGIDES - HORARI PROVISIONAL - A PARTIR DEL 01/04

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
8:00							
9:00	09:30 - 10:15 TONIFICACIÓ Sala Dirigides JOSY	09:30 - 10:15 HATHA IOGA Sala Dirigides MERY	09:30 - 10:15 GAC Sala Dirigides JOSY			09:30 - 10:15 TONIFICACIÓ Sala Dirigides YOSY	09:30 - 10:15 TONO - STRONG Sala Dirigides VALERIA
10:00	10:30 - 11:15 BALANCE Sala Dirigides JOSY	10:30 - 11:30 GOALING SÈNIOR Sala Dirigides MERY	10:30 - 11:15 FIT PILATES Sala Dirigides JOSY			10:30 - 11:15 FIT PILATES Sala Dirigides YOSY	10:30 - 11:15 ABD + STRETCHING Sala Dirigides VALERIA
11:00							
16:30							
17:30	17:30 - 18:15 TONIFICACIÓ Sala Dirigides JOSY	17:30 - 18:15 TONIFICACIÓ Sala Dirigides VANESA	17:30 - 18:15 CICLO - OUTDOOR Varadero ANGELICA	17:15 - 18:00 NAUTIC ZUM - TONO Sala Dirigides JOSY			
18:15	18:15 - 19:00 BALANCE Sala Dirigides JOSY	18:30 - 19:15 TONIFICACIÓ Sala Dirigides VANESA	18:30 - 19:15 CICLO - OUTDOOR Varadero ANGELICA	18:00 - 18:45 FLAS Sala Dirigides JOSY			
19:00	19:00 - 19:45 CICLO - OUTDOOR Sala Dirigides SEBAS				19:00 - 19:45 CROSS TRAINING Sala Dirigides JOSY		
19:30		19:30 - 20:15 FIT PILATES Sala Dirigides VANESA					
20:00	20:00 - 20:45 CICLO - OUTDOOR Sala Dirigides SEBAS						



L'HORARI I L'ESPAI DE LES ACTIVITATS DIRIGIDES POT VARIAR SENSIBLEMENT ALGUN DIA, QUAN FEU LA RESERVA A "MI CLUB ONLINE", CONSULTEU SEMPRE EL CORRECTE

ELS CONVIDATS S'HAN DE GESTIONAR A LA SECRETARIA DEL CLUB.