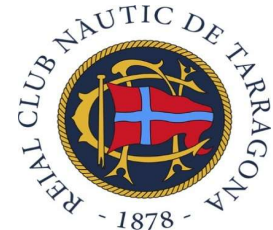


	DILLUNS		DIMARTS	DIMECRES		DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
8:00			08:00 - 08:45 POWER PILATES Sala Dirigides DANIIL			08:00 - 09:00 VINYASA IOGA Sala Dirigides DANIIL			
9:00	09:30 - 10:15 TONIFICACIÓ Sala Dirigides LANA		09:30 - 10:15 HATHA IOGA Sala Dirigides MERY	09:30 - 10:15 GAC Sala Dirigides SEBAS		09:15 - 10:00 CICLO - OUTDOOR Sala Dirigides SEBAS	09:30 - 10:15 ZUM - DANCE Sala Dirigides VALERIA	09:30 - 10:15 TONIFICACIÓ Sala Dirigides VANESA	09:30 - 10:15 TONO - STRONG Sala Dirigides VANESA
10:00	10:30 - 11:15 BALANCE Sala Dirigides LANA		10:30 - 11:15 GOALING SÈNIOR Sala Dirigides MERY	10:30 - 11:15 FIT BALANCE Sala Dirigides SEBAS		10:15 - 11:15 GOALING SÈNIOR Sala Dirigides SEBAS	10:30 - 11:15 BENESTAR D'ESQUENA Sala Dirigides VALERIA	10:30 - 11:15 FIT PILATES Sala Dirigides VANESA	10:30 - 11:15 ABD + STRETCHING Sala Dirigides VANESA
17:30	17:30 - 18:15 TONIFICACIÓ Sala Dirigides FABIO		17:30 - 18:15 TONIFICACIÓ Sala Dirigides VANESA	17:30 - 18:15 CICLO - OUTDOOR Varadero JORDI ALAMAN	17:30 - 18:15 PILATES Sala Dirigides LANA	17:15 - 18:00 NAUTIC ZUM - TONO Sala Dirigides VALERIA	17:30 - 18:15 PILATES Sala Dirigides LANA		
18:15	18:15 - 19:00 ABD + STRETCHING Sala Dirigides FABIO	18:15 - 19:00 CICLO - OUTDOOR Varadero SEBAS	18:30 - 19:15 TONIFICACIÓ Pista Poliesportiva VANESA	18:30 - 19:15 CICLO - OUTDOOR Varadero JORDI ALAMAN	18:15 - 19:15 IOGA Sala Dirigides LANA	18:00 - 18:45 FLAS Sala Dirigides VALERIA	18:15 - 19:15 IOGA Sala Dirigides LANA		
19:00	19:15 - 20:00 CICLO - OUTDOOR Varadero SEBAS		19:30 - 20:15 FIT PILATES Sala Dirigides VANESA			19:00 - 19:45 CROSS TRAINING Sala Dirigides VALERIA			



L'HORARI I L'ESPAI DE LES ACTIVITATS DIRIGIDES POT VARIAR SENSIBLEMENT ALGUN DIA, QUAN FEU LA RESERVA A "MI CLUB ONLINE", CONSULTEU SEMPRE EL CORRECTE

ELS CONVIDATS S'HAN DE GESTIONAR A LA SECRETARIA DEL CLUB.